



TRIN 1

FVU Digital IT-kursus for alle

Kom godt i gang med digital jobsøgning

Få tryghed i brugen af digitale værktøjer og lær at bruge de vigtigste redskaber til at søge job online. Forløbet er for deltagere med begrænset digital erfaring. Kurset hører til på Trin 1 ud af 3 i FVU Digital. Du bliver placeret på det trin, der passer til dig efter en individuel vurdering foretaget af HF & VUC.

KURSETS FIRE TEMAER

Jobportaler og digital introduktion

Du lærer at bruge jobportaler som Jobnet og Jobindex, søge efter stillinger, bruge filtre og vurdere opslag.

CV og ansøgning med digitale værktøjer

Du lærer at skrive et simpelt CV og en ansøgning med digitale tekstværktøjer og skabeloner samt at gemme og uploade dokumenter.

Online tilstedeværelse og jobsøgning

Du bliver bevidst om dine digitale spor og lærer at justere privatliv, rydde op i gamle opslag og skabe en positiv profil.

Forberedelse til jobsamtale med digitale hjælpemidler

Du lærer at bruge digitale værktøjer til at forberede dig til samtaler, øve svar og håndtere teknikken i online møder.



DIGITAL
Jobsøgning

- Kom godt i gang med din digitale jobsøgning

UNDERVISNINGSPLAN, TRIN 1

Varighed: 8 lektioner á ca. 3 timer + screening

Starttidspunkter: Kl. 8:30 eller 12:30

Hyppighed: én gang om ugen

Dette fagelement er en del af det samlede time-tal for FVU digital trin 1.

Individuel vurdering

Ved kursusstart laver HF & VUC en individuel vurdering (personligt eller via skærmdeling) for at sikre, at du kommer på det rigtige trin.

Gratis deltagelse

Kurset er gratis som en del af forberedende voksenundervisning (FVU).

Hvad får du ud af kurset

Du lærer at bruge digitale værktøjer, der gør dig mere effektiv og styrker dine kompetencer i job og hverdag.



VIDERE FORLØB

Efter forløbet kan du fortsætte på næste trin i FVU Digital, hvis du vurderes klar hertil ved en ny individuel vurdering.

Tid og sted

Kontakt os eller besøg vores hjemmeside for aktuelle hold og startdatoer.

Tilmelding

En uge før holdstart afholdes en tilmeldingsdag med individuel vurdering og introduktion.

Hvem er kurset for

Kurset er for deltagere, der ønsker at styrke deres digitale kompetencer til arbejde og hverdag. Du skal kunne tale og forstå almindeligt dansk.

PRIS

Gratis deltagelse.

KONTAKT / TILMELD

kontakt@digitaljobsogning.dk

www.digitaljobsogning.dk

Tlf. 28 89 04 92

Udbyder

Undervisning og myndighed varetages af HF & VUC. Touch Move står for praktisk støtte og rekruttering.



DIGITAL
Jobsøgning